

# INFORMACE - letní soustředění

Termín: sobota 17.8. – pátek 23.8.2024

## Informace – platba za účast na soustředění

Platební informace přijde na mail. Cena 4.500,- Kč.

V ceně za soustředění je zahrnuta plná penze, pitný režim po celý den  
Využití hřišť (2x antuka, 1x beachvolejbal, multifunkční hřiště), bazén  
Trenérský dozor v počtu 1 trenér na 15 hráček

## Info k soustředění srpen 2024

Soustředění proběhne v kempu u obce Věšín, mezi obcí Teslíny (3 km) a Věšín (2 km).  
Ubytování v chatkách po 4 osobách (určí trenér).

Stravování v jídelně: snídaně, oběd, večeře. Pitný režim zajištěn po celý den.

Začínáme obědem v sobotu 17.8.2024 a končíme snídaní v pátek.

Sraz 17.8.2024 v 9:00 hod. parkoviště před zimním stadionem v Rokycanech

Ukončení 23.8.2024 ve 13:00 - 14:00 opět na parkovišti u zimního stadionu v Rokycanech

Věci se naloží do dodávky, která je převeze do Věšína.

## **My všichni jedeme na kolech.**

Věci nutné s sebou:

- kolo (seřizené, dofouknuté, promazané), přilbu na kolo, lahev na kolo, náhradní duši (dle velikosti a typu vlastního kola)
- sportovní oblečení + obuv (vše alespoň ve 2 sadách)
- oblečení (na 4 dny dle uvážení), mohou promoknout, aby měli převlečení
- hygienické potřeby (mýdlo, ručník, kartáček na zuby, žabky-boty do sprchy)
- plavky, osušku
- léky (kdo užívá) + návod užívání (písemně na srazu)
- kopii karty zdravotní pojišťovny

Věci možné s sebou:

- sušenky
- peníze (pouze tolik, aby si mohli sami koupit např.: nanuka, sušenky, atd.)
- hry (např. karty).

V případě dalších dotazů: Stanislav Martinák 777 762 888, trenér