

## Letní soustředění U16 VK Rokycany ve Věšíně

**Termín: sobota 17.8. – pátek 23.8.2024**

Cena: 4.650,-Kč - platební informace přijde na e-mail.

V ceně soustředění je zahrnuto:

- ubytování v chatkách po 4, plná penze, pitný režim po celý den, využití hřišť (2x antuka, 1x beach a multifunkční hřiště), bazén, trenérský dozor

Soustředění proběhne v kempu u obce Věšín, mezi obcí Teslíny (3 km) a Věšín (2 km).

[Kemp Brdy Věšín \(Ubytování - rekreační zařízení\) • Mapy.cz](#)

- Ubytování: v chatkách po 4 osobách (určí trenér).
- Stravování: v jídelně: snídaně, oběd, večeře; pitný režim: zajištěn po celý den.

Začínáme: obědem v sobotu 17. 8. 2024 a končíme obědem v pátek 23. 8. 2024.

Sraz: 17. 8. 2024 mezi 10 -12hod v kempu.

Ukončení: 23. 8. 2024 odpoledne, vyzvednutí dětí po obědě mezi 13:00 - 14:00 hod

Věci nutné s sebou:

- sportovní oblečení (vše alespoň ve 2 sadách, na převlečení při promočení nebo propocení), další oblečení na volný čas, spodní prádlo a ponožky na vícero dní, tréninkové jednotky 3-4 denně.
- tenisky na běh a antuku,
- hygienické potřeby (mýdlo, šampon, ručník, kartáček na zuby, žabky-boty do sprchy)
- plavky, osušku
- psací potřeby
- léky (kdo užívá) + návod užívání (písemně na srazu)
- kopii karty zdravotní pojišťovny

Věci možné s sebou:

- dobroty, sladkosti, co nepodléhají zkáze
- peníze (pouze tolik, aby si mohly samy koupit něco na přilepšenou)
- společenské hry (např. karty, aktivity), plyšáky, aby se nestýskalo...
- kytaru a trambuský zpěvník

V případě dalších dotazů: Barbora Divišová, trenérka  
tel. 724 444 09  
e-mail [divisovab5@seznam.cz](mailto:divisovab5@seznam.cz)